

# Dança Alfragide

HORÁRIO 2023/24 *Estúdio II*



**SEGUNDA**

**TERÇA**

**QUARTA**

**QUINTA**

**SEXTA**

**Ballet I.I**

3 aos 4 anos  
17.15h às  
17.45h

**Ballet I.II**

4 aos 5 anos  
17.45h às  
18.15h

**Ballet II**

6 aos 8 anos  
18.15h às  
19h

**Dança**

**Contemporânea II**

8 aos 13 anos  
19h às  
19.45h

**Contemporânea**

Adultos I  
19.45h às  
20.45h

**Dança**

**Contemporânea**

Adultos II  
20.45h às  
21.45h

**Hip Hop II**

7 aos 9 anos  
17.45h às  
18.30h

**Hip Hop III.I**

8 aos 12 anos  
18.30h às  
19.15h

**Hip Hop IV.I**

10 aos 15 anos  
19.15h às  
20h

**Hip Hop**

**Crew**  
+8 anos  
20h às  
20.45h

**Hip Hop**

Adultos  
20.45h às  
21.45h

**Hip Hop I**

3 aos 5 anos  
17.30h às  
18h

**Hip Hop III**

6 aos 10 anos  
18h às  
18.45h

**Hip Hop IV**

9 aos 13 anos  
18.45h às  
19.30h

**Hip Hop V**

13 aos 16 anos  
19.30h às  
20.15h

**High Heels II**

Adultos  
20.15h às  
21.15h

**High Heels I**

Adultos  
21.15h às  
22.15h

**Hip Hop II**

7 aos 9 anos  
17.45h às  
18.30h

**Hip Hop III.I**

8 aos 12 anos  
18.30h às  
19.15h

**Hip Hop IV.I**

10 aos 15 anos  
19.15h às  
20h

**Hip Hop**

**Crew**  
+8 anos  
20h às  
20.45h

**Comercial**

**Dance**

Adultos  
20.45h às  
21.45h

**Hip Hop I**

3 aos 5 anos  
17.30h às  
18h

**Hip Hop III**

6 aos 10 anos  
18h às  
18.45h

**Hip Hop IV**

9 aos 13 anos  
18.45h às  
19.30h

**Hip Hop V**

13 aos 16 anos  
19.30h às  
20.15h

**Ladies Styling**

Adultos  
20.15h às  
21.15h

**Morada:** Avenida Almeida Garrett, nº 16, 2610-295 Alfragide

**Tel.** 935 781 155 **E-mail:** [dancalfragide@gmail.com](mailto:dancalfragide@gmail.com)