

# DANÇA LFRAGIDE

## HORÁRIO 2024/25

Estúdio II

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

17:30H-18H

Dança Criativa

17:30H-18H

Hip Hop I

17:30H-18H

Hip Hop I

18H-18:30H

Ballet I

18H-18:45H

Hip Hop II

18H-18:45H

Hip Hop III

18H-18:45H

Hip Hop II

18H-18:45H

Hip Hop III

18:30H-19:15H

Ballet II

18:45H-19:30H

Hip Hop IV

18:45H-19:30H

Hip Hop V

18:45H-19:30H

Hip Hop IV

18:45H-19:30H

Hip Hop V

19:15-20:15

D. Contemporânea II

19:30-20:30

Hip Hop VI

19:30-20:30

Hip Hop VII

19:30-20:30

Hip Hop VI

19:30-20:30

Hip Hop VII

20:15H-21:15H

Barra de Chão

20:30H-21:30H

Hip Hop Adultos

20:30H-21:30H

Flamenco e Sevilhanas II

20:30H-21:30H

Flamenco e Sevilhanas II

20:30H-21:30H

Ladies Styling

21:15H-22:15H

D. Contemp. Adultos

21:30H-22:30H

Flamenco e Sevilhanas I

@dançalfragide

Morada: Avenida Almeida Garrett, nº 16, 2610-295 Alfragide

Tel. 935 781 155 E-mail: dançalfragide@gmail.com



# DANÇA LERAGIDE

Modalidade

Idade/Nivel

Modalidade

Idade/Nivel

Hip Hop I

3 aos 6 anos

Hip Hop VII

14 aos 18 anos

Hip Hop II

6 aos 9 anos

Hip Hop Adultos

Adultos  
Nivel Iniciado

Hip Hop III

8 aos 11 anos

High Heels I

Adultos  
Intermédio

Hip Hop IV

9 aos 12 anos

High Heels II

Adultos  
Nivel Iniciado/Intermédio

Hip Hop V

10 aos 13 anos

Flamenco e Sevilhanas

Adultos  
Nivel Iniciado/Intermédio

Hip Hop VI

11 aos 15 anos

Ladies Styling

Adultos  
Nivel Iniciado/Intermédio

@dançalfragide

Morada: Avenida Almeida Garrett, nº 16, 2610-295 Alfragide

Tel. 935 781 155 E-mail: dançalfragide@gmail.com