

Dança Alfragide



HORÁRIO 2023/24

Estúdio I

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Yoga Adultos 12.30h às 13.30h		Preparação Física e Alongamentos Adultos 12.30h às 13.30h		Yoga Adultos 12.30h às 13.30h
D. Salão I Adultos 16h às 17h		D. Salão I Adultos 16h às 17h		
Ballet I 3 aos 4 anos 17h às 17.30h		Ballet I 3 aos 4 anos 17h às 17.30h		
Ballet II.I 5 aos 7 anos 17.30h às 18.15h	Ballet I.III 3 aos 5 anos 17.30h às 18h	Ballet II.I 5 aos 7 anos 17.30h às 18.15h	Ballet I.III 3 aos 5 anos 17.30h às 18h	Ballet I.I 3 aos 4 anos 17.15h às 17.45h
Ballet IV 7 aos 9 anos 18.15h às 19h	Ballet III 6 aos 8 anos 18h às 18.45h	Ballet IV 7 aos 9 anos 18.15h às 19h	Ballet III 6 aos 8 anos 18h às 18.45h	Ballet I.II 4 aos 5 anos 17.45h às 18.15h
Dança Contemporânea I 7 aos 10 anos 19h às 19.45h	Ballet V 9 aos 12 anos 18.45h às 19.30h	Dança Contemporânea I 7 aos 10 anos 19h às 19.45h	Ballet V 9 aos 12 anos 18.45h às 19.30h	Ballet II 6 aos 8 anos 18.15h às 19h
Ballet VI 13 aos 16 anos 19.45h às 20.30h	Dança Contemporânea III 10 aos 13 anos 19.30h às 20.30h	Ballet VI 13 aos 16 anos 19.45h às 20.30h	Dança Contemporânea III 10 aos 13 anos 19.30h às 20.30h	Dança Contemporânea II 8 aos 13 anos 19h às 19.45h
Dança Contemporânea IV 13 aos 16 anos 20.30h às 21.30h	Ballet Adultos II 20.30h às 21.30h	Dança Contemporânea IV 13 aos 16 anos 20.30h às 21.30h	Atendimento Alunos e Enc. de Educação 20.30h às 21.30h	Dança Contemporânea Adultos I 19.45h às 20.45h
Dança Contemporânea Adultos III 21.30h às 22.30h	Ballet Adultos I 21.30h às 22.30h	Dança Contemporânea Adultos III 21.30h às 22.30h	Barra de Chão Adultos 21.30h às 22.30h	Dança Contemporânea Adultos II 20.45h às 21.45h

Morada: Avenida Almeida Garrett, nº 16, 2610-295 Alfragide

Tel. 935 781 155 E-mail: dancalfragide@gmail.com